

市内小学校で発生した集団過換気症候群と思われる事例について

学校保健担当 引田 満

すでに報道でご存知の先生方も多いかと思いますが、市内の小学校で14人の児童が咳込み、過換気（過呼吸）、一部児童においては四肢の硬直、意識混濁の症状が出現し、ドクターヘリの要請も含め、近隣の総合病院（鎌ヶ谷総合病院、船橋市立医療センター、船橋二和病院）に全員が救急搬送されるという事例が発生しております。

SNS等により、必ずしも正確ではない情報が拡散している可能性を感じ、今回その概略をお知らせしたいと思います。学校長からの概要報告書および搬送先病院（船橋市立医療センター）からの診療情報提供書が入手でき、偶然にも発端者（2名）が当院の患者であったことから後日診療の機会があり、保護者から直接当日の状況を聞くこともできたので、これらを基に当該児童たちのプライバシーに配慮しつつ、現時点では最も客観性の高い情報としてお伝えいたします。

A	(女)	10歳	(発端者)
B	(女)	10歳	(発端者)
C	(女)	9歳	
D	(女)	10歳	
E	(男)	10歳	
F	(男)	9歳	
G	(男)	9歳	
H	(男)	10歳	
I	(男)	9歳	
J	(男)	10歳	
K	(女)	10歳	
L	(女)	10歳	
M	(女)	10歳	
N	(女)	10歳	

計 14 名

10月27日（金）13時30分、あるクラスで天井に設置されたスクリーンの掃除（埃を払うなど）をしていたところ、上記AおよびBが咳き込み始め、その後過呼吸の状態となりました。その後40分間の間に、周囲に居合わせたクラスメートが次々に咳ないし過呼吸を発症していったようです。発端者Aは四肢の硬直、チアノーゼ、意識混濁へと進行し、船橋市立医療センターに搬送されましたが、呼吸性アルカローシス、トルソー徴候を認め、過換気であることが確認されています。14人全員が当日中に症状は回復し帰宅しており、月曜日には全員登校できているようでした。ただ、発端者Bは月曜日にも教室で再び過換気を起こし、教員に付き添われて当院を受診していますが明らかな過呼吸を認めたものの、安静臥床のみで消失しており、再発は今のところありません。他の児童も落ち着いています。

学校においてこのような突発的に、そして短時間に連鎖的に症状が伝播し、救急搬送を余儀なくされる事例は過去にもいくつか報告があります。集団パニックないし集団ヒステリーなどの表現をされていることが多いと思いますが、症状としては過換気が多いようです。必ず発端者が存在するわけですが、今回は教室内に舞った埃に反応した咳き込みが一つのきっかけとなっているようには見えます。児童本人の咳の出やすい体質の問題もありますが、外部からの刺激（メンタル面などのストレス）に対する感受性の高さ、かつそれを十分に処理できない年齢的な精神面の未熟さがこのような連鎖反応と関係していることは確かでしょう。そういう意味ではどこの学校（特に多感な中学生）でも起こる可能性があるのではないかと感じます。現場で対応に当たった教職員の方々は自分の学校で一体何が起きているのかも把握できないまま大変なご苦労をされたことと思いますが、職員玄関先に救急隊による司令部が設置され、保健室、校長室を診察室に当てて医師による診察が行われており、混乱はあったでしょうが統率の取れた対応ができていたようです。他校で起こったアナフィラキシーショックの際にも思ったのですが、学校の校庭はドクターヘリを活用する上では有利な条件であると改めて感じました。学校保健の立場からも今後、教育委員会や教職員の方々と検討、総括をする必要があるかもしれません。

以上、まずは会員の先生方に現状で把握しうる概略を報告させていただきました。

平成29年12月

日本と世界の集団パニック・集団ヒステリー事件の一覧

名称	説明
日本での集団パニック・集団ヒステリー	
大阪府枚方市の山之上小学校での集団パニック	<p>2017年3月8日に大阪府枚方市立山之上小学校で、小学校4年生の児童14人が痙攣や過呼吸で倒れる事件が発生しました。</p> <p>この事件では4年生3クラスの74人が音楽室で合唱の練習を行っていたところ、女子児童が気を失って倒れ痙攣を起こしました。その後、他の1名女子児童も同じような症状で倒れ、1時間のうちに14名が過呼吸や気分の悪さを訴えて病院に運ばれました。</p> <p>倒れた2名の女子児童は意識を取り戻しましたが入院しました。なお、最初に倒れた女子児童はあごに切り傷を負いました。</p>
福岡県柳川市の私立柳川高校での集団パニック	<p>2014年の6月30日に福岡県柳川市の私立柳川高校で、女子生徒26人が集団パニックと見られる体調不良で倒れ、学校が事件当日とその翌日に臨時休校となりました。</p> <p>この事件では、1年生の女子生徒が授業中に突然叫び声を上げてうずくまり、その様子を見た同じクラスや他のクラスの生徒も同様にうずくまったり、体調の不調を訴えました。</p>
兵庫県立上郡高等学校での集団パニック	<p>2013年6月19日に兵庫県立上郡高等学校で、休憩時間中に1年生の女子生徒が「気持ちが悪い」と体調不良を訴えたところ、その様子を見ていた他の女子生徒が集団パニックと見られる症状になり、21人の生徒が過呼吸などとなりました。</p> <p>この事件では18人の生徒が病院に搬送され、3人が軽症であるものの入院する事態となりました。</p>
千葉県船橋市のショッピングセンターでの集団パニック	<p>2006年7月27日に千葉県船橋市のショッピングセンターで、買い物に来ていた女子中学生が体調不良で倒れたのを切っ掛けに集団パニックとなりました。</p> <p>この事件では11人の女子学生が病院に搬送され、4人が入院する事態となりました。</p>
沖縄県の宜野湾市立真志喜中学校でのお払い中の集団パニック	<p>2008年10月22日に沖縄県の宜野湾市真志喜の真志喜中学校で、部活動終了後に教室内でお払いを行っていたところ、生徒約20人が気分の不調を訴え5人が過呼吸で病院に搬送されました。</p> <p>この学校では以前より部活中に部員が体調を崩したり、生徒から「室内に変なものが見える」と訴えがあった事からお払いを行ったようです。</p>
大阪府堺市の中学生のバスの中での怪談話による集団パニック	<p>2007年5月に大阪府堺市の三国ヶ丘中学校の2年生の生徒が、社会見学に向かう途中のバスの車内で怪談話を行いトンネルに入った際に「幽霊を見た」と騒いだところ、集団パニックと見られる症状で11人が過呼吸となり病院に搬送されました。</p>