



Restaurant

MARIAGE FRERES

マリアージュフレール

銀座 中央区

マリアージュフレールは有名なフランスの紅茶ブランドで、1階の店舗には500種類以上と言われる、あらゆる紅茶（中国茶も）が販売されています。店員さんに「モーニングティーに合うのは?」「アールグレイのように香りの強いのは?」と伝えるとすぐにリストアップしてくれますし、その知識の豊富さに圧倒されてしまいます。2階にはフレンチレストランが併設しており、ランチが食べられます。ある日の

メニューですが、魚料理が鱈（タラ）、肉料理が鶏（ウズラ）でした。日本では卵のイメージが強い鶏ですが、ヨーロッパ産のものは大ぶりなので、食肉としてもポピュラーなのだそうです。味は淡白なため、写真のように詰め物として仕上げると美味しくいただけます。店内は決して広くはなく、通路も狭いですが、この距離感の近さが、変な緊張感もなく、カジュアルな雰囲気を作っていて、気軽に利用できます。



鱈



鶏



青い鳥 こどもクリニック

引田 満

