

令和 7 年度 エピペン 講習会

青い鳥こどもクリニック
引田 満

今年度実施スケジュール

初富小学校	4月3日
中部小学校	4月3日
第2中学校	4月10日
第3中学校	7月17日

鎌ケ谷市医師会では鎌ケ谷市学校教育課の依頼により、毎年エピペン講習会を実施しています。市内の公立小中学校 14 校を対象に 4 校ずつ輪番で行っており、今年のスケジュールは次頁の通りです。内容はスライドを使った座学と小グループでの実習です。



小グループによる実習



有効期限切れの実物エピペン
を利用した実技

- 伝えたいことは：
- ・ 教職員全員が共通認識を持ち、行動目標を共有できていること。これができないと注射のタイミングを失って手遅れになることがある。平成24年の東京都調布市小学校で起きたアナフィラキシーショック死亡事故を知っていますか？
 - ・ エピペンの使い方は難しくないが、適応の判断と打つタイミングの見極めが最も重要。
 - ・ 率先して行動できるよう、日頃から起こりやすいアレルギー症状や当日の役割分担などを整理しておく。事前の想定を怠らないように。
 - ・ 実践経験を積むことは困難。ある日突然、その日は訪れ、ほとんどの人がぶっつけ本番であること。

エピペン®を使用すべき症状

消化器 の症状						
	繰り返し吐き続ける	持続する強い（がまんできない）腹痛				
呼吸器 の症状						
	のどや胸が 締め付けられる	犬が吠える ような咳	ゼーゼー する呼吸	声がかすれる	持続する 強い咳込み	息がしにくい
全身 の症状						
	唇や爪が青白い	尿や便を漏らす	ぐったりしている	脈が触れにくい・ 不規則	意識がもうろうと している	

エピペン®が処方されている患者さんでアナフィラキシーショックを疑う場合、上記の症状が1つでもあれば使用すべきである

日本小児アレルギー学会より

令和7年度の鎌ヶ谷市立小中学校（14校）のエピペン所有者数を示します。近年明らかな増加傾向を示していますが、原因としてクルミ等のナッツ類が目立ち、アナフィラキシーに至るケースも増えているように感じています。また、低年齢化の傾向もあり、保育園・幼稚園にも所有者がいます。

令和7年度学校別エピペン所有者

東部小学校	2 名
西部小学校	6 名
南部小学校	1 名
北部小学校	3 名
中部小学校	12 名
初富小学校	3 名
鎌ヶ谷小学校	5 名
五本松小学校	3 名
道野辺小学校	8 名
鎌ヶ谷中学校	4 名
第2中学校	6 名
第3中学校	2 名
第4中学校	3 名
第5中学校	4 名

合計	62 名
----	------