

# 学校保健における食物アレルギー の現況について

青い鳥こどもクリニック 引田 満

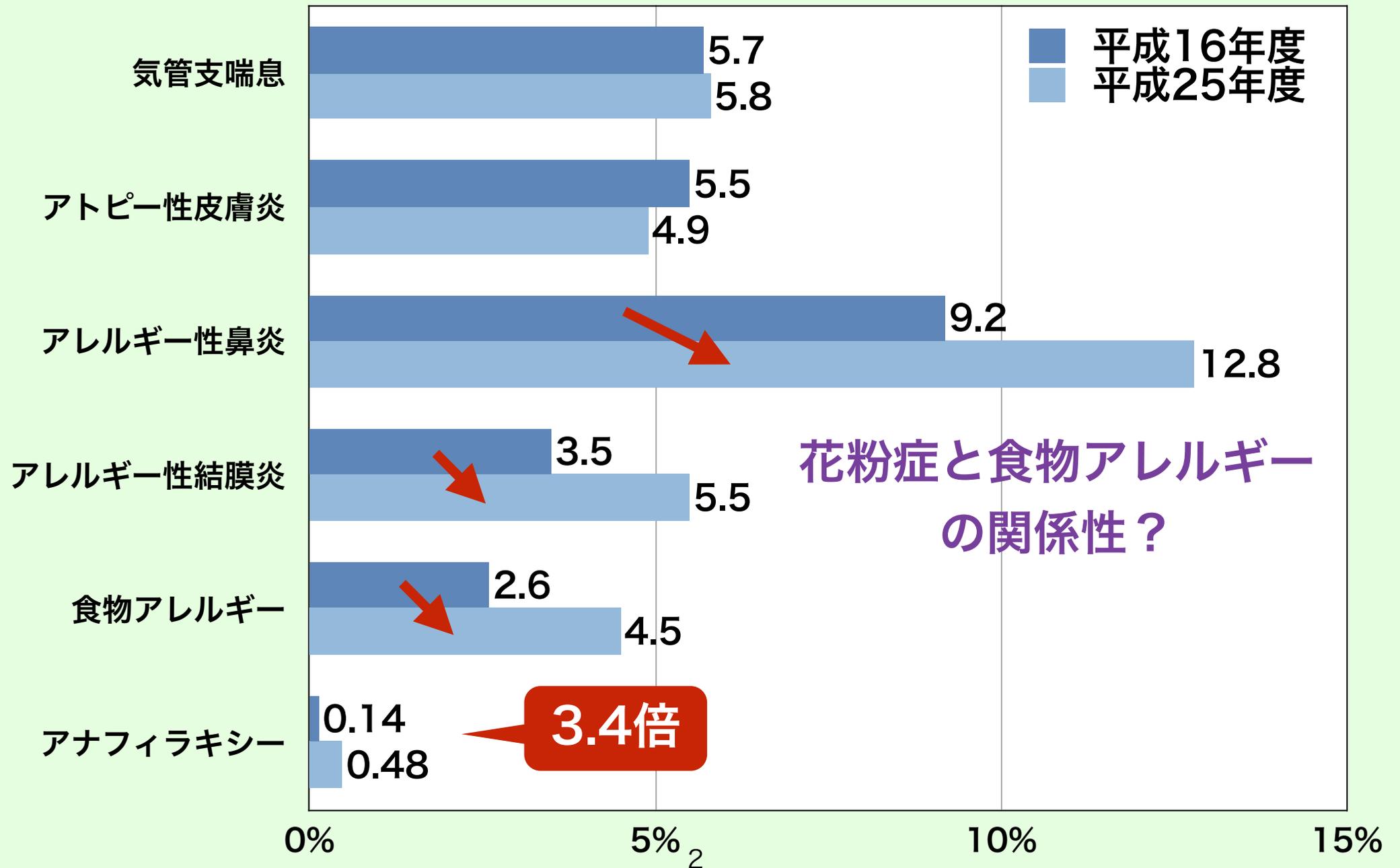
鎌ヶ谷市医師会学校保健担当理事

BLUE BIRD  
CHILDREN'S CLINIC



# 日本全国の児童生徒全体のアレルギー疾患有症率

日本学校保健会 2014



調布市立学校 . . .

検索



# 調布市立学校児童死亡事故 検証結果報告書概要版

教訓となる内容がたくさんあります。

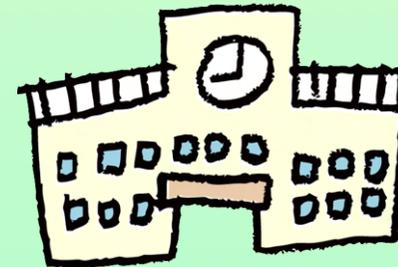
調布市立学校児童死亡事故検証委員会  
平成25年3月



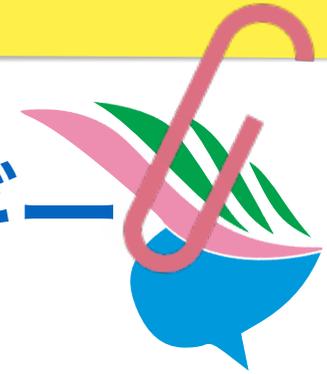
# アレルギー疾患対策基本法

平成27年12月25日から施行

学校設置者・管理者、医師、自治体などの  
責務を明らかにし…



# 学校における食物アレルギー 対応の最重要事項



学校においては食直後から **2時間以内**  
**(多くは30分以内)** に発症する**即時型ア**  
**レルギー**に対応する体制を整えておく必  
要がある。即時型アレルギーには**アナ**  
**フィラキシー**あるいは**アナフィラキシー**  
**ショック**といった緊急性のある病状が含  
まれている。

# アナフィラキシーとは

日本アレルギー学会の定義

アレルギー等の侵入により、**複数臓器**に全身性にアレルギー反応が惹起され、**生命に危機**を与えうる過敏反応。

さらに**血圧低下**や**意識障害**を伴う場合を

## アナフィラキシーショック

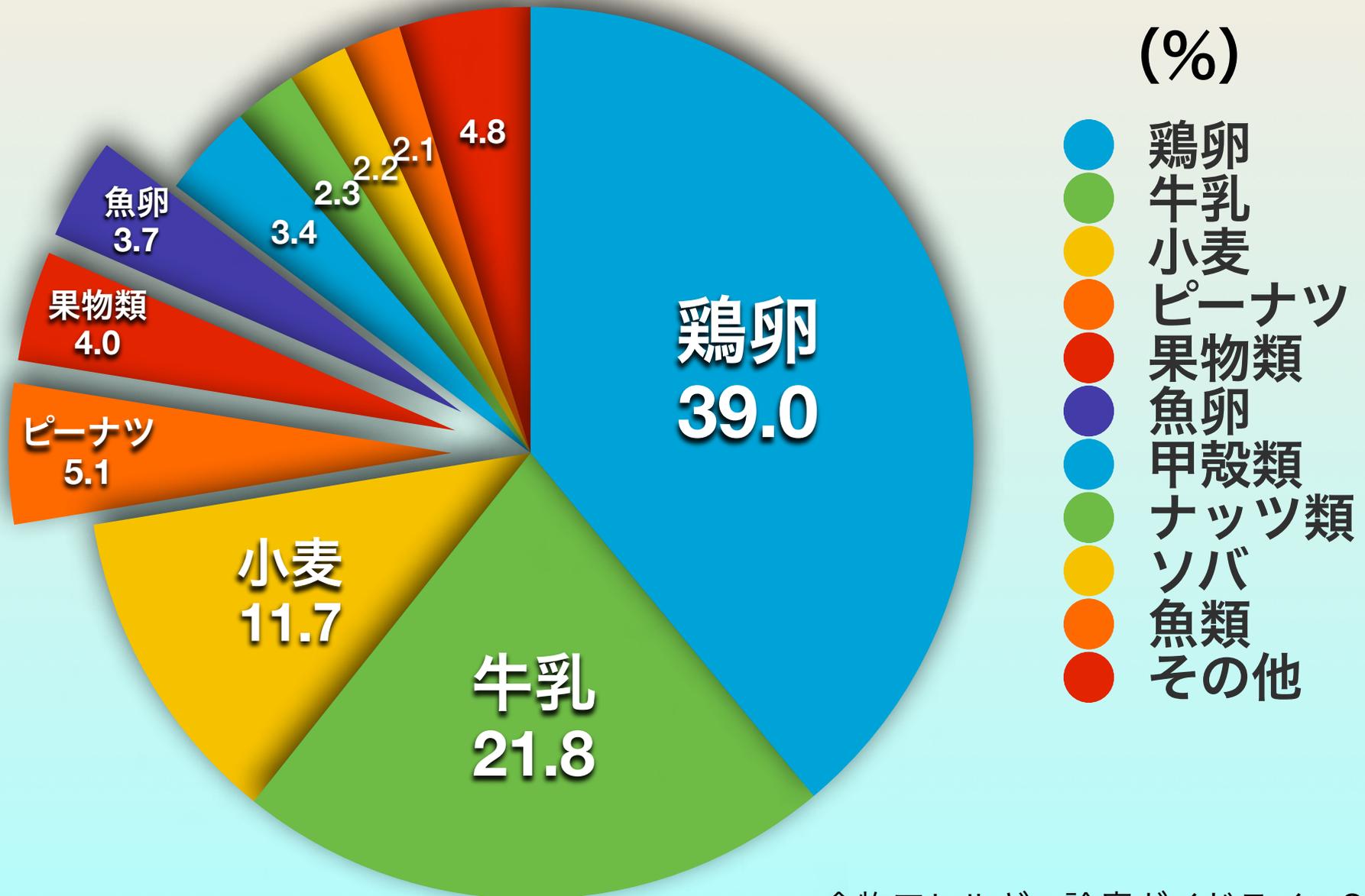
と呼ぶ。

# 平成25年調査における児童生徒（小中高等学校）の食物アレルギーとアナフィラキシー

	食物アレルギー	アナフィラキシー	エピペン保持者
人数（人）	407,546	43,621	<u>23,865</u>
割合（%）	4.5	0.5	0.3

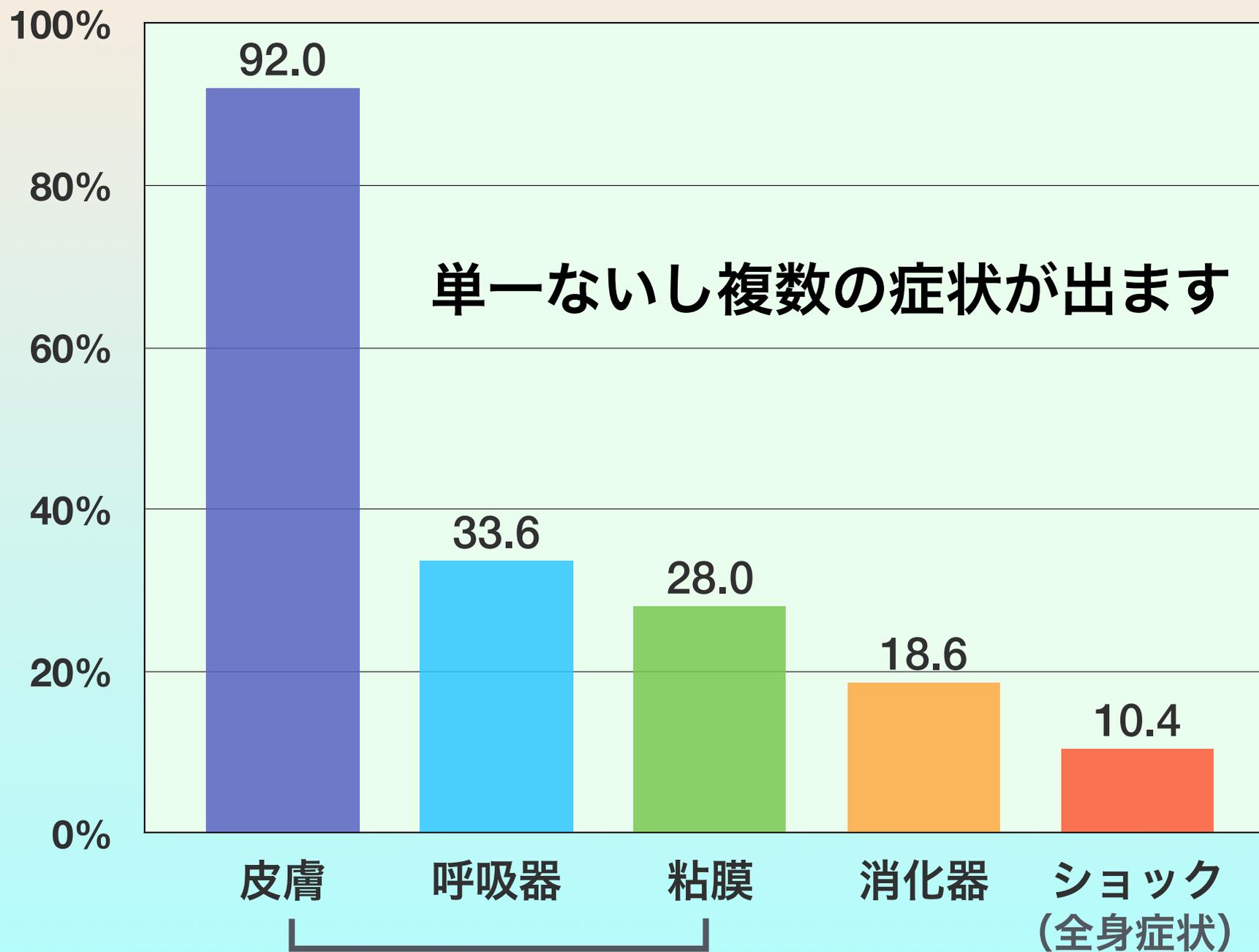
公益財団法人 日本学校保健会「平成25年度学校生活  
における健康管理に関する調査」

# 食物アレルギーの原因



食物アレルギー診療ガイドライン2016

# 食物アレルギー症状の出現頻度



# アナフィラキシーへ移行する可能性のある食物アレルギー

## ① 即時型アレルギー（2時間以内の発症）

### ② 口腔アレルギー症候群

特殊型

（花粉-食物アレルギー症候群を含む）

### ③ 食物依存性運動誘発アナフィラキシー

★ 全て血液中の特異的IgE抗体が関係している。

★ ①は0～1歳での発症が多いが、就学前に80%以上が原因食物を食べても症状が出なくなり、耐性獲得となる。

★ ②および③は学童期以降の発症が多い。

遅発型  
遅延型

# 即時型アレルギー症状

① 皮膚粘膜症状



② 呼吸器症状



③ 消化器症状

④ 全身症状（ショック症状）



最も高頻度

# 皮膚粘膜症状

発赤      かゆみ      蕁麻疹

顔面の  
症状に注

顔のむくみ      まぶたの腫れ  
くちびるの腫れ

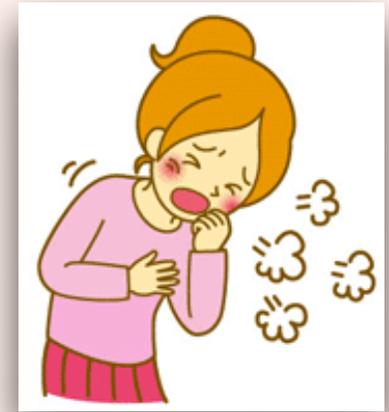
くしゃみ、鼻水      目のかゆみ・充血

口腔・のどのかゆみ



次に頻度が高く  
危険な徴候  
喘息患者は要注意

## 呼吸器症状



咳 喘鳴（ゼーゼーする）

呼吸が苦しい 声がかすれる

のどがつまる

## 消化器症状



強い腹痛

反復する嘔吐

単独症状のことが多く、発症まで5～6時間かかることもあり。血液検査が陰性のことも多く、やや異質？



# 全身症状



血圧低下や意識レベル低下などによるショック症状

ぐったりしている      意識が薄れる

呼びかけに対する反応が悪い

立ってられない

顔色が悪い

危険な状態!!

- ①表情をよく見る      ②呼びかけて反応を観察する





# 口腔アレルギー症候群(1)

主症状は原因食物（多くは果物）の食後、5分以内に出現する口腔・咽頭のかゆみ、イガイガ感であるが、5%程度がアナフィラキシーを起こすこともあるため管理が必要。**花粉症が原因**であることが大半であり、これを**花粉-食物アレルギー症候群**と呼んでいる。**花粉と食物の抗原（構造）類似性**によるものである。

花粉症患者の増加、低年齢化に伴い**増加傾向**にある。



# 口腔アレルギー症候群(2)



飛散時期		花粉	花粉と関連性のある食物の一例
春	1~6月	ハンノキ シラカンバ	リンゴ モモ 大豆(豆乳)など
	2~5月	スギ ヒノキ	トマト
夏	4~10月	オオアワガエリ カモガヤ	メロン スイカ キウイなど
秋	7~11月	ヨモギ	セロリ・ニンジンなど
		ブタクサ	メロン・スイカなど

植物として同系統

特徴：わずかな加工により抗原性を失い、症状は出なくなる。

- 生のリンゴ ✕ → リンゴジャム ○
- 生のモモ ✕ → モモの缶詰 ○
- 豆乳、生湯葉 ✕ → 湯豆腐 ○

# ハンノキ



ブナ目 カバノキ科 ハンノキ属

全国に分布し1～6月に花粉が飛散する。

検査項目	コメント	測定値			
IgE					
アトピー鑑別試験					
アレルギーコンポーネント	コメント	測定値			
Ara h 2					
検査項目	コメント	測定値	クラス	クラス	
				1 2 3 4 5 6	
『吸入系』					
コナヒョウヒダニ		0.30	0		
シラカンバ(属)		H 57.90	5	*****	
スギ		H 52.60	5	*****	
ハンノキ(属)		H 49.20	4	****	
ブタクサ		H 1.76	2	**	
カモガヤ		H 1.10	2	**	
『食餌系』					
モモ		H 12.40	3	***	
リンゴ		H 6.11	3	***	
キウイ		H 3.22	2	**	
イチゴ		H 1.90	2	**	
トマト		H 1.36	2	**	
アボカド		H 0.54	1	*	
メロン		0.10	0		

## 花粉-食物アレルギー症候群 特異的IgE抗体検査

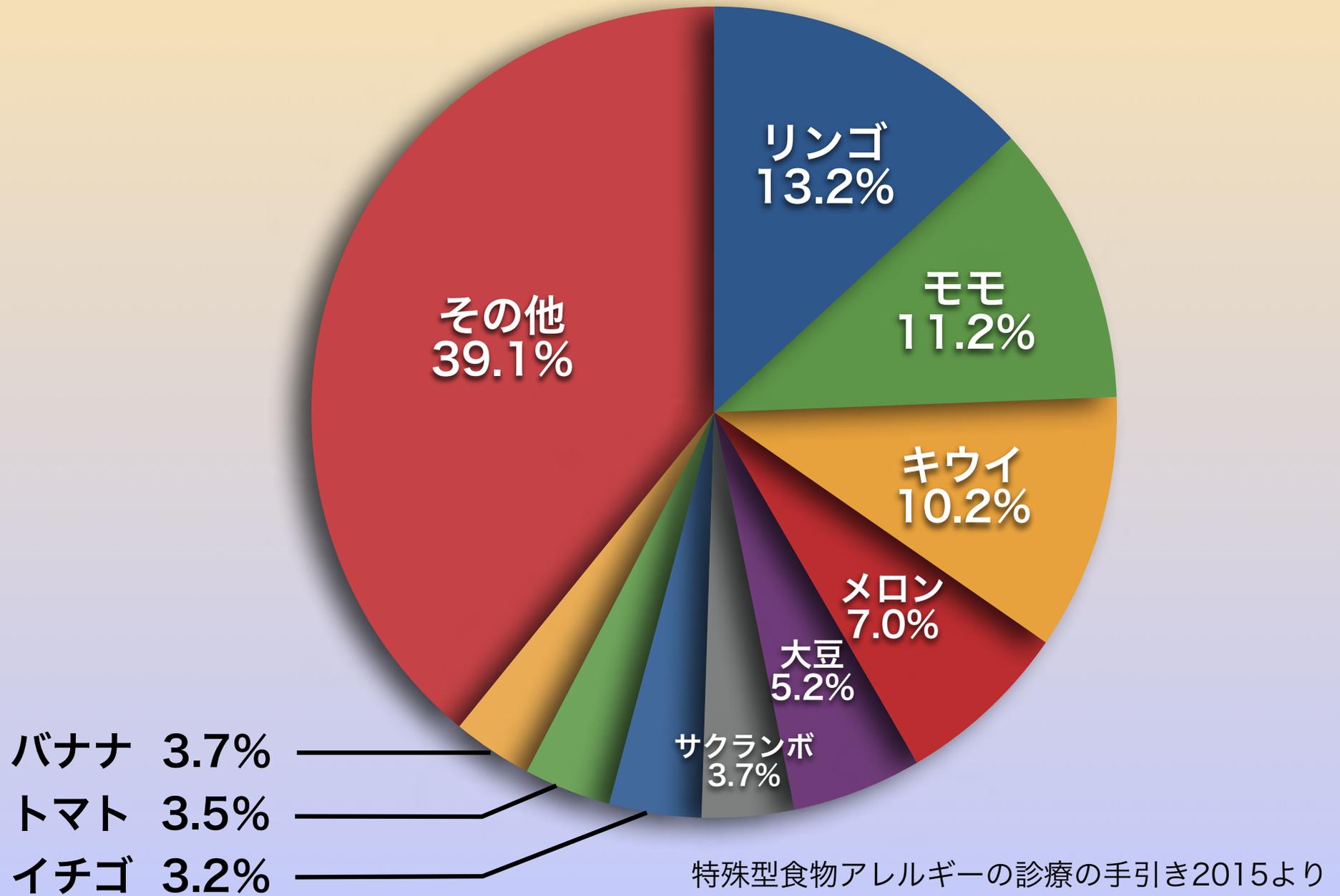
クラス

0：陰性

1：偽陽性

2～6：陽性

# 口腔アレルギー症候群の原因



# 食物依存性運動誘発アナフィラキシー（1）

好発年齢 学童期以降

症 状 ~~原因食物~~摂取後4時間（多くは2時間）以内に運動をした場合のみアナフィラキシー症状が出現する。

原因食物 小麦、エビ・カニが大部分（90%）

予 防 運動前に原因食物を摂取しない。摂取した場合は4時間（最低2時間）は運動しない。体育を全面的に禁止することはしない。

# 食物依存性運動誘発アナフィラキシー（2）

## 発症の具体例（自験例）

朝食にパンを食べて、登校したが遅刻しそうになり、途中から走って学校に向かった。校門あたりで呼吸が苦しくなり、校舎の玄関先でアナフィラキシーの状態となり救急搬送となった男子中学生。



休日に友人と自転車でショッピングセンターに行った。夕方、ドーナツを食べた後、帰宅の途についたが、雨が降り始め、車自転車を飛ばしたところ呼吸が苦しくなり、自宅到着直後にアナフィラキシーを起こし、救急搬送となった男子中学生。



# 学校対応の2本柱

学校でのアレルギー発症を未然に防ぐ

誤食の回避

学校給食、校外学習、林間学校、臨海学校  
修学旅行など

学校で発症してしまった時の正しい対処

これはアレルギー症状なのか？  
症状は進行しているのか？  
エピペン使用の的確な判断



**鎌ヶ谷市立小中学校（14校）には平成29年4月現在、25人のエピペン所有者が在籍しています。**

**学校職員にとって食物アレルギーとエピペンに関する知識の習得は必須となっています。**

# 学校における管理の要点

- ① エピペン所有者の顔、名前、アレルギーの内容、エピペンの保管場所は全ての教職員で共有しておく。
- ② クラスメートにも説明しておく。過度な特別扱いにならないように配慮する。
- ③ エピペン使用マニュアルの内容を正しく理解し、役割分担は事前に話し合っておく。
- ④ 食物アレルギーについての基本的な知識の習得に努める。校内で定期的にエピペン講習会を実施する。
- ⑤ 就学以降に新規発症する食物アレルギーがあることを認識しておく。

原型は明治時代に

学校給食法

食育 給食当番

給食センター  
経済格差対策

全員が 同じ時間に  
同じ場所で  
同じものを

# 学校給食



# School Lunch



昼食は自宅で

Lunch Roomで 食べたい時間に  
食べたいものを  
気のあった友達と

# 学校完全給食実施率（公立小中学校）

	都道府県	実施率（%）
小学校	千葉	99.8
	大阪	99.9
	神奈川	99.9
	全国	99.1
中学校	千葉	100
	大阪	69.0
	神奈川	25.7
	全国	88.8

平成27年5月1日現在 文部科学省

子ども  
貧困

# 中学の給食 実施率に差

## 全国74市区調査 5市で50%未満

校内で調理されたリンパやスープの給食をとる川崎市立中野島中学校の生徒たち(川崎市多摩区、越田省昌撮影)



主食、おかず、牛乳を提供する「完全給食」を公立中学校で実施している割合について、全国主要74市区に朝日新聞が尋ねたところ、都市間で大きな差があり、50%未満が5市あった。給食がない場合、生活保護や困窮家庭向けの就学援助に給食費が含まれず、昼食代が家計の負担になっている。

政令指定市、道府県庁所在地と東京23区に今年1月、総生徒数のうち完全給食の対象になっている生徒の割合を示す実施率を聞いた。札幌、仙台、大阪や東京23区の計59市区が100%と回答。50%未満は横浜(0%)、大津(6.6%)、川崎(9.3%)、高知(16.1%)、神戸(37.5%)だった。

## 昼食代 家計の負担に

### 家庭弁当

子供との会話のきっかけ  
保護者への感謝の気持



### 家庭環境 経済格差

**完全給食**  
牛乳のみの給食などに対し、主食、おかず、牛乳のすべてを提供する方法。文部科学省の2015年度の調査では、全国の公立中学校での実施率(生徒数ベース)は82.4%と、公立小学校の99.6%に比べて低い。学校給食法は、義務教育の学校設置者について「給食が実施されるように努めなければならない」と定めている。同調査によると、中学校の給食費は月額平均4921円。生活保護世帯には保護費の教育扶助として支給される。生活保護に準じる困窮世帯の場合、市区町村が就学援助の対象にしていれば補助される。

完全給食が1月に始まった川崎市立中野島中学校。「給食がチョー楽しみです。みんなで同じ物を食べながら話せると米永源成さん(3年)はうれしそう。同市は2017年度中に全52校で提供する生徒が急増した。代に校舎新設を優先に手が回らなない世代の要望が高013年に導入を高知市は18年度%を目指す。優先

実施していなかった理由は、財政的余裕がない、弁当が定着している、など。だが、子どもの貧困の広がりを背景に、保護者らの要望に応じて給食を始め、数年内に100%を目指す市もある。神戸は2月に100%に達している。

### 全員へ完全給食を

調査などから研究した結果、経済水準が低い家庭の中学生は、高い家庭の子に比べて肥満の割合が3倍だった。小学生では双方、肥満の割合は変わらない。小学校は完全給食の実施率

- 学用品費
- 通学費
- 修学旅行費
- クラブ活動費
- 生徒会費
- (給食費)

## 保護者「就学援助対象に」

また12市は、持参の弁当か、民間業者などが配達する給食かを選ぶ「選択制」を採用し、業者の給食を食べていない生徒の割合は、堺(約7%)、和歌山(約20%)。費用の前払いや予約の手間、「周囲が弁当なのに給食を選びにくい」といったことがネックとみられる。さらに、就学援助の対象にしない自治体では、給食があるのに困窮家庭の支えになっていない。

給食扱いではなく、就学援助の対象外だが、市教委は今年1月、家庭の事情で用意できない生徒には無料で提供することにした。業者の給食か、弁当持参かを選ぶ「選択制」は給食施設を自前で整備するより自治体の負担が軽くなる。堺市は昨年11月、選択制の給食を始めた。1カ月単位の前払いと予約が必要だ。この給食は就学援助の対象外。中学3年と小学5年の子がいる看護師(37)は「小学校は就学援助で助かるが、中学校は月6600円が自己負担で厳しい」。ひとり親で昼夜の仕事を持ち、忙しくて給食を予約することがある。弁当は500円の格差をな員で食べる援助の対象と話す。真美江、中塚

ご意見をasahi\_forum@asahi.comか、ファクス03・5541・8259までお寄せください。





# 横浜は「ハマ弁」！！

— 横浜型配達弁当の正式名称が決まりました —



横浜型配達弁当の正式名称選定活動が終了し、正式名称が決定しました。

最終選定候補の中で、市内の中学生から一番多くの投票数を得た「ハマ弁」が正式名称と決めました。

横浜では、平成29年度中の公立中学校全校での実施を目指して準備を進めています。

### 実施期間

一次実施 平成27年10月5日(月)～10月30日(金)

最終調査 平成27年11月23日(日～祝)～12月6日(日)

### 対象・投票数

一次実施対象校 153校

最終調査対象校 471校

### 実施状況

市内の公立中学校の中から、随所で30校以上に野中次長市教育支援学校の生徒さん手作りの「お弁当箱に贈る書状」をプレゼントしました。



## 中学生の皆さん、ご応募 ありがとうございました！！



お問い合わせ先  
横浜市教育委員会庶務課庶務係 電話 045-661-3671

# ハマ弁

# 食物アレルギー対応の実施内容



## 鎌ヶ谷市学校給食センター

段階	内容
<b>レベル1</b> 詳細な 献立対応	「除去食用献立表」および「食品配合表」を事前に家庭に配布し、保護者や担任の指示、もしくは児童生徒自身の判断で除去しながら食べる。
<b>レベル2</b> 弁当対応	「完全弁当対応」 「一部弁当対応」
<b>レベル3</b> 除去食	原因食物を除いた学校給食の提供 鎌ヶ谷市においては「卵・乳除去食」のみ可能
<b>レベル4</b> 代替食	原因食物を学校給食から除き、除かれることによって失われる栄養価を別の食品で補うことによって提供される学校給食。鎌ヶ谷市では未実施。

# 小麦が食べられないということ

パン（食パン等、お好み焼き・ホットケーキ）

麺類（うどん・焼きそば・ラーメン・パスタ・そうめん）

洋菓子（クッキー・ケーキ・その他多数）

揚げ物（フライ・天ぷら・からあげ）

ルー・ホワイトソース（シチュー・カレー・グラタン）

包み皮（餃子、シューマイ、春巻き、ワンタン）

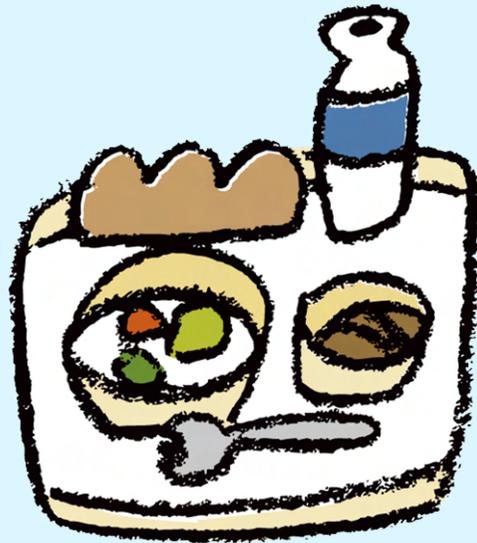
代用として：片栗粉、

米粉（上新粉・白玉粉）

コーンスターチ



# 年代を追って給食の変遷を 見てみましょう





# 給食の原型、山形県の私立小学校



食器は陶器、箸



# 戦時中





**昭和32年**

- コッペパン
- ミルク
- 月見フライ
- ぶどう豆
- せんきゃべツ
- マーガリン

# 昭和29年 学校給食法 制定

## まだコッペパン、脱脂粉乳



# ビンの牛乳、麺類登場



ご飯登場、食器はプラスチック



# パックの牛乳、箸





ご飯  
牛乳  
野菜コロッケ  
キャベツのサラダ  
けんちん汁  
つくだ煮

卵・乳除去食



# 鎌ヶ谷市学校給食センターの現在の実績

**公立小学校・中学校14校：8402人分**

(平成28年5月1日現在)

**卵・乳除去食の実施：8名**

**詳細献立対応：112名**